

start !

Forum des métiers · Forum der Berufe

Le carnet de bord de Start! Digital 2021 de

Prénom

Nom

CO de

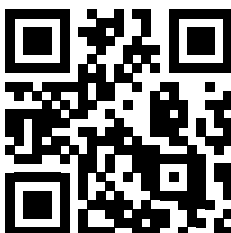
N° de classe



#startfr   

Tout savoir pour se connecter à Start! Digital

1. Connecte-toi via ton smartphone, une tablette ou un ordinateur sur le site www.start-fr.ch ou scanne le QR code suivant.
2. Dans le menu, sélectionne «programme».
3. Clique sur le métier qui t'intéresse.
4. Une fenêtre s'ouvrira lorsque tu actives le lien du webinar qui t'intéresse. Ici, on te demandera de saisir ton nom et ton adresse e-mail:



Si tu as cliqué sur le lien avant le début du webinar, voici ce qui va s'afficher.

Il te faudra attendre le début du webinar. Dès que le webinar aura commencé, tu devrais voir la vidéo avec les intervenants. On ne peut ni te voir, ni t'entendre. En revanche, tu peux poser tes questions via la fonction questions-réponses. Pour cela, il te suffit d'activer la fonction «Q&A».



5. Tu vas rejoindre le webinar. Vérifie que le son soit activé. Ta caméra et ton micro resteront coupés, tu pourras entendre et voir le webinar, mais pas intervenir.
6. Si tu as des questions sur le métier, tu peux utiliser le chat «Q&A» pour les poser.
7. Une fois le webinar terminé, sors de Zoom et prépare-toi au prochain webinar.
8. Tu feras cette démarche 7 fois durant la journée pour voir les 7 webinaires que tu as choisis.
9. N'oublie pas de remplir ton guide Start! Digital pendant et après chaque webinar. Il te servira en classe ou lors d'un entretien avec ton conseiller en orientation.

Avec mon choix professionnel, j'en suis où?

TÂCHE

Passes en couleur les affirmations qui te correspondent.

Je ne sais pas quel métier j'aimerais exercer!

J'ai envie de continuer des études.

Je n'ai pas la moindre idée de ce que je veux faire!

J'ai plein d'idées mais je ne sais pas quoi choisir...

Je connais le métier de mes rêves.

Je ne suis pas prêt-e à faire un choix professionnel.

J'ai bien une petite idée mais je ne suis pas du tout sûr-e!

Je suis sûr-e de mon futur métier!

Il y a trop de possibilités, je suis perdu-e.

Le-s métier-s qui m'intéresse-nt:

.....

.....

.....

Programme

Je sélectionne les métiers que je désire découvrir durant cette journée. Je passe les professions en couleur.

Nature, construction

Industrie, art, technique

Santé, social, esthétique

Hôtellerie, restauration, alimentation

Commerce, administration, transport

Enseignement, hautes écoles

08h15-08h30	● Agriculteur/trice	● Boucher/ère-charcutier/ère	● Agent/e d'exploitation	● Conducteur/trice de véhicules lourds	● Assistant/e en soins et santé communautaire	● Haute école d'ingénierie et d'architecture de Fribourg - HEIA-FR
09h15-09h30	● Carreleur/euse	● Boulanger/ère-pâtissier/ère-confiseur/euse	● Automaticien/nne	● Employé/e de commerce	● Assistant/e médical/e	● Haute école de santé Fribourg - HEdS-FR
10h15-10h30	Métiers du bois ● Charpentier/ère ● Ebéniste ● Menuisier/ère	● Cuisinier/ère	● Agro-commerçant-e ● Technicien-ne diplômé-e conducteur-trice de travaux, jardin et paysage	● Gestionnaire de commerce de détail	● Assistant/e socio-éducatif/ve	● Haute école de travail social Fribourg - HETS-FR
11h15-11h30	● Peintre	● Gestionnaire en intéendance	● Electricien/ne de montage et de réseau ● Installateur/trice-électricien/ne	● Logisticien/ne	● Coiffeur/euse	● Haute école de gestion Fribourg - HEG-FR
13h15-13h30	● Constructeur/trice métallique	● Spécialiste en restauration	● Electronicien/ne	● Interactive Media Designer	● Forestier/ère - bûcheron/ne	● Haute Ecole pédagogique Fribourg - HEP PH FR
14h15-14h30	● Dessinateur/trice architecture	● Technologue du lait	● Mécatronicien/ne d'automobiles ● Mécanicien/ne en maintenance d'automobiles	● Ferblantier/ère	● Horticulteur-trice	● Maçon/ne
15h15-15h30	● Dessinateur/trice génie civil	● Technologue en denrées alimentaires	● Médiaticien/ne	● Polymécanicien/ne	● Installateur/trice en chauffage ● Installateur/trice sanitaire	● Mécanicien/ne en machines agricoles et en machines de chantier

Questions – réponses

Quelques questions à poser pendant le webinaire :

- Quelles formations offrez-vous aux jeunes ?
- Quelle est la durée de l'apprentissage ?
- Qu'attendez-vous des jeunes que vous engagez ?
- Quelles qualités faut-il pour réussir dans ce métier ?
- Quels sont les horaires de travail ?
- Y a-t-il beaucoup de débouchés dans cette profession ?
- Offrez-vous des stages aux jeunes qui le désirent ?
- Comment recrutez-vous vos apprenants-es ?
- Faites-vous passer des tests d'aptitudes ou des examens d'entrée ?
- Quel niveau scolaire souhaitez-vous ?
- Quelles sont les branches scolaires où il faut « assurer » ?
- Quels conseils nous donneriez-vous ?
- Quels développements professionnels peut-on envisager dans ce métier ?
- Quel est le salaire d'un-e apprenti-e ?
- Quel est le premier salaire après le CFC ?
- A quels métiers songiez-vous à notre âge ?
- Comment avez-vous choisi votre métier ?
- Et si c'était à refaire ?
- En quelle année a été créée votre entreprise ?
- Combien comptez-vous de collaborateurs-trices ?
- Quels sont vos produits ?
- Qui sont vos clients ?
- Quel est votre rayon d'activité ?
- Quels sont les avantages et inconvénients du métier ?
- Quel chemin avez-vous suivi pour arriver au poste que vous occupez aujourd'hui ?
- Y a-t-il des contraintes médicales dans cette profession ?



Webinaire 1

MÉTIER CHOISI

CARTE D'IDENTITÉ

Activités principales:

Instruments et outils nécessaires:

Matériaux utilisés:

Durée de la formation:

Conditions d'admission:

Qualités nécessaires pour ce métier:

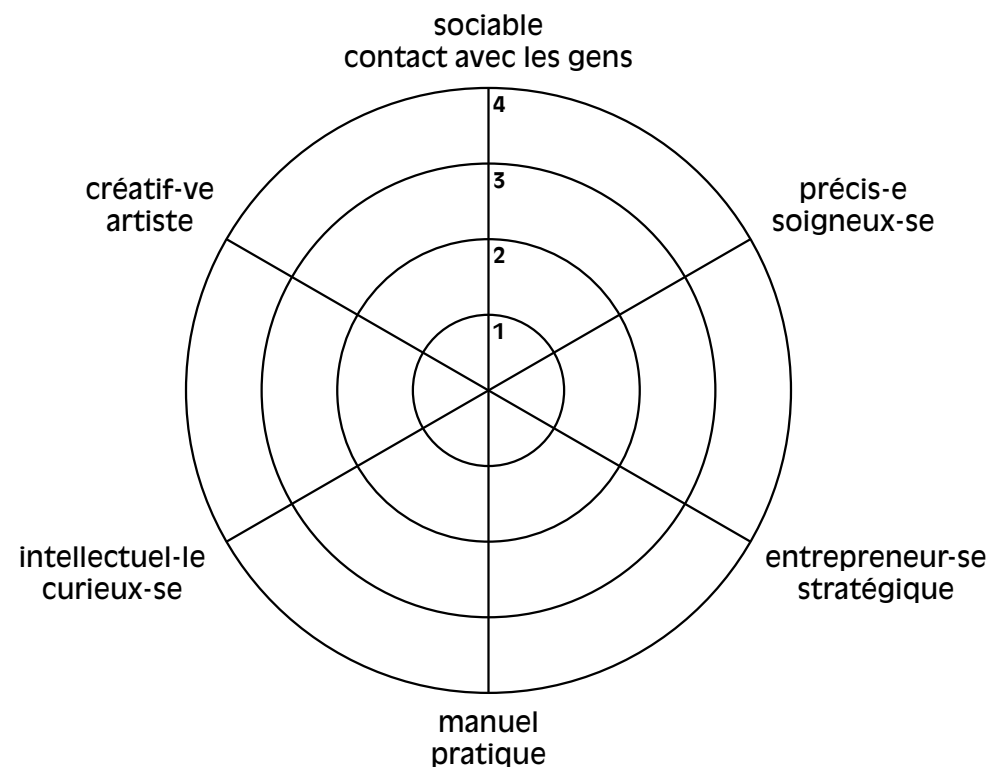
CE QUI ME PLAÎT DANS CE MÉTIER

CE QUI ME PLAÎT MOINS DANS CE MÉTIER

TÂCHE

Dessine une empreinte en fonction des caractéristiques du métier.

1 = le moins / 4 = le plus

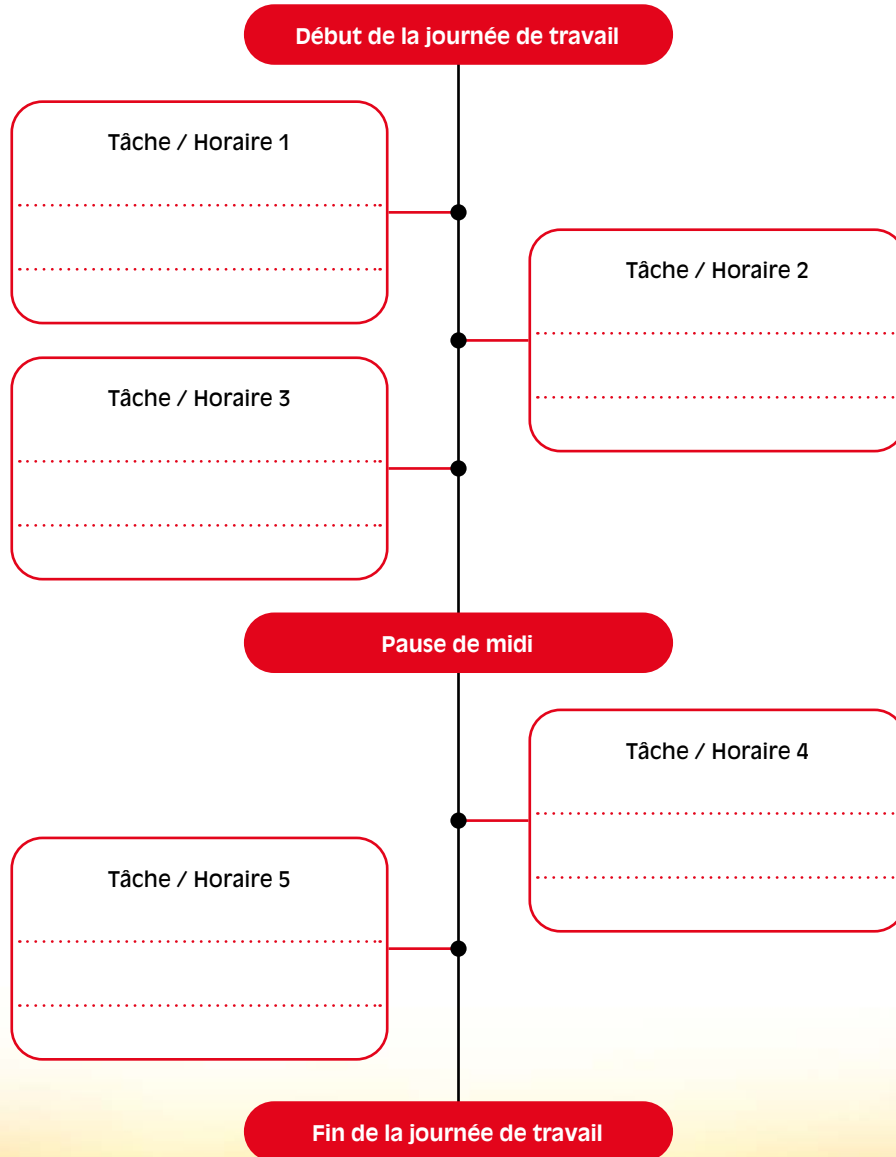


Exemple:



TÂCHE

Imagine une journée de travail typique. Remplis le programme du jour ci-dessous.



NOTES PERSONNELLES

Area with horizontal dotted lines for personal notes.



Webinaire 2

MÉTIER CHOISI

CARTE D'IDENTITÉ

Activités principales:

Instruments et outils nécessaires:

Matériaux utilisés:

Durée de la formation:

Conditions d'admission:

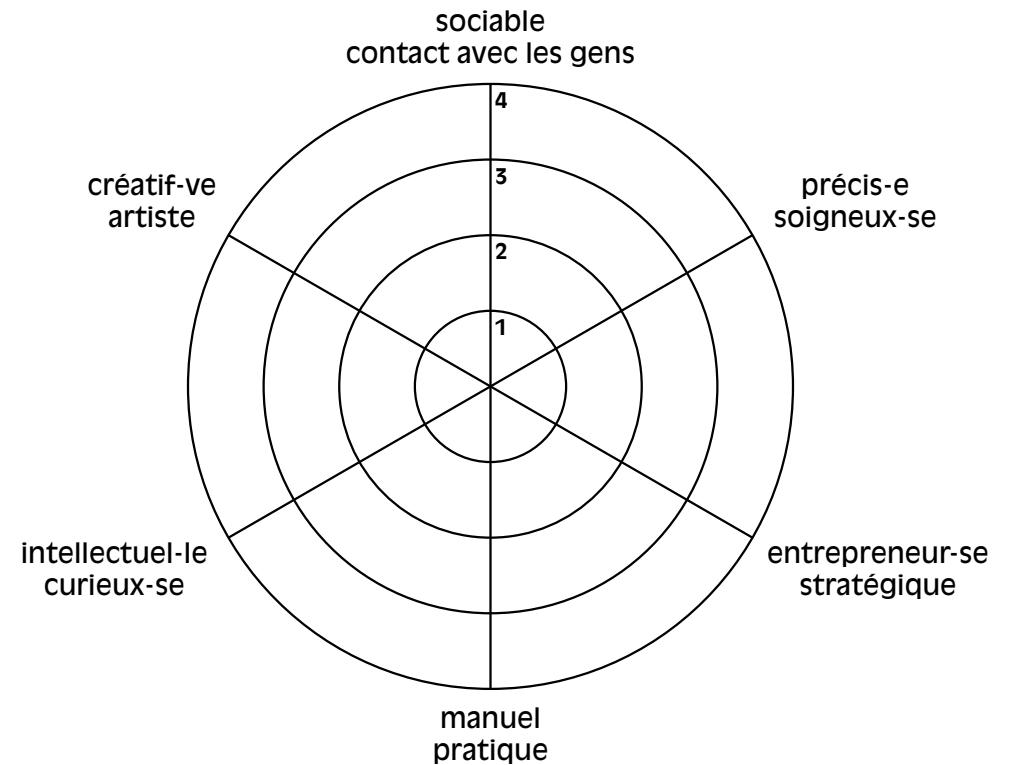
Qualités nécessaires pour ce métier:

CE QUI ME PLAÎT DANS CE MÉTIER

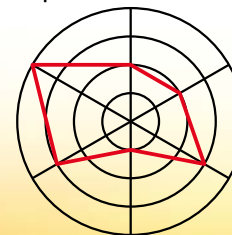
CE QUI ME PLAÎT MOINS DANS CE MÉTIER

TÂCHE

Dessine une empreinte en fonction des caractéristiques du métier.
1 = le moins / 4 = le plus



Exemple:



TÂCHE

Imagine une journée de travail typique. Remplis le programme du jour ci-dessous.

Début de la journée de travail

Tâche / Horaire 1

Tâche / Horaire 2

Tâche / Horaire 3

Pause de midi

Tâche / Horaire 4

Tâche / Horaire 5

Fin de la journée de travail

NOTES PERSONNELLES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Webinaire 3

MÉTIER CHOISI

CARTE D'IDENTITÉ

Activités principales:

Instruments et outils nécessaires:

Matériaux utilisés:

Durée de la formation:

Conditions d'admission:

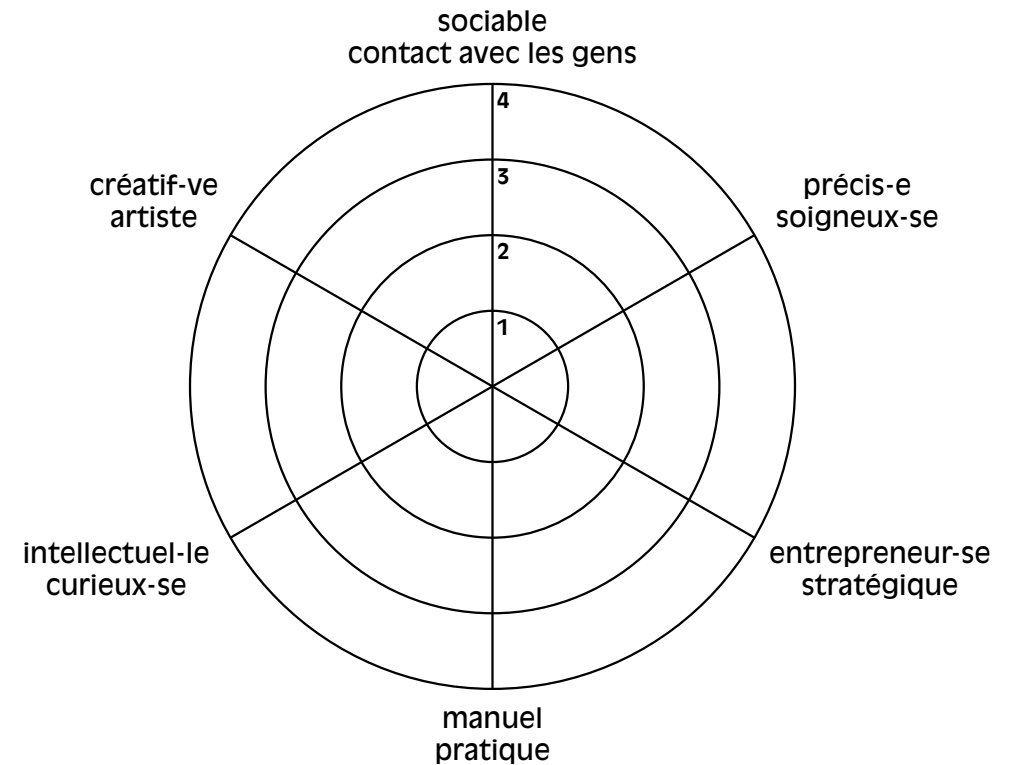
Qualités nécessaires pour ce métier:

CE QUI ME PLAÎT DANS CE MÉTIER

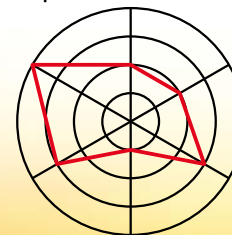
CE QUI ME PLAÎT MOINS DANS CE MÉTIER

TÂCHE

Dessine une empreinte en fonction des caractéristiques du métier.
1 = le moins / 4 = le plus

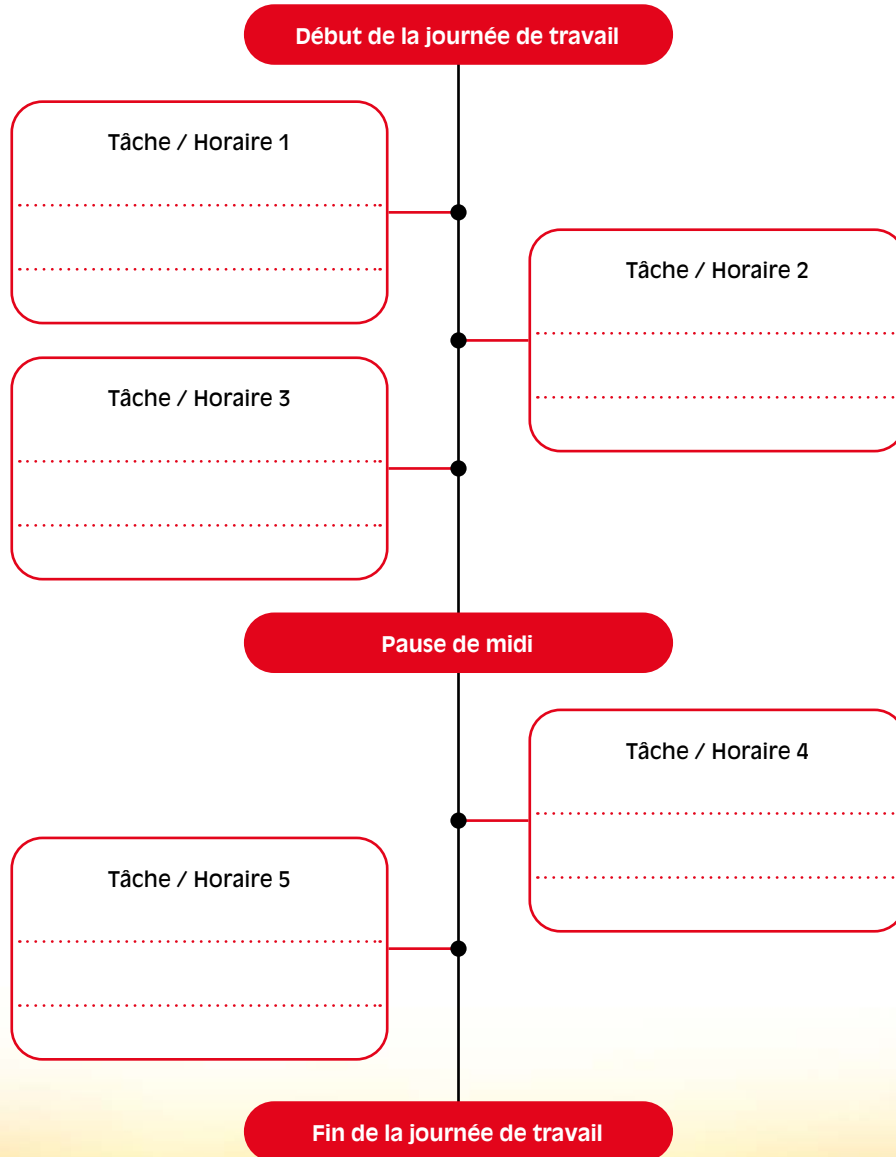


Exemple:



TÂCHE

Imagine une journée de travail typique. Remplis le programme du jour ci-dessous.



NOTES PERSONNELLES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Webinaire 4

MÉTIER CHOISI

CARTE D'IDENTITÉ

Activités principales:

Instruments et outils nécessaires:

Matériaux utilisés:

Durée de la formation:

Conditions d'admission:

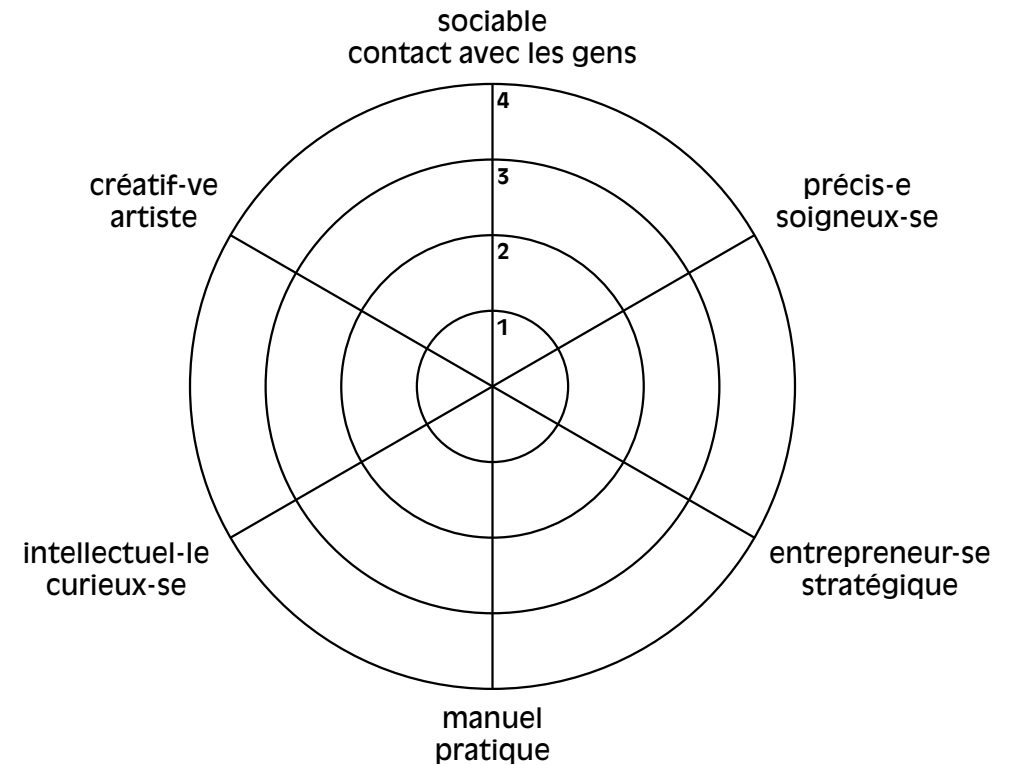
Qualités nécessaires pour ce métier:

CE QUI ME PLAÎT DANS CE MÉTIER

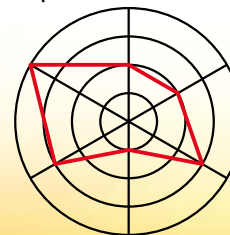
CE QUI ME PLAÎT MOINS DANS CE MÉTIER

TÂCHE

Dessine une empreinte en fonction des caractéristiques du métier.
1 = le moins / 4 = le plus

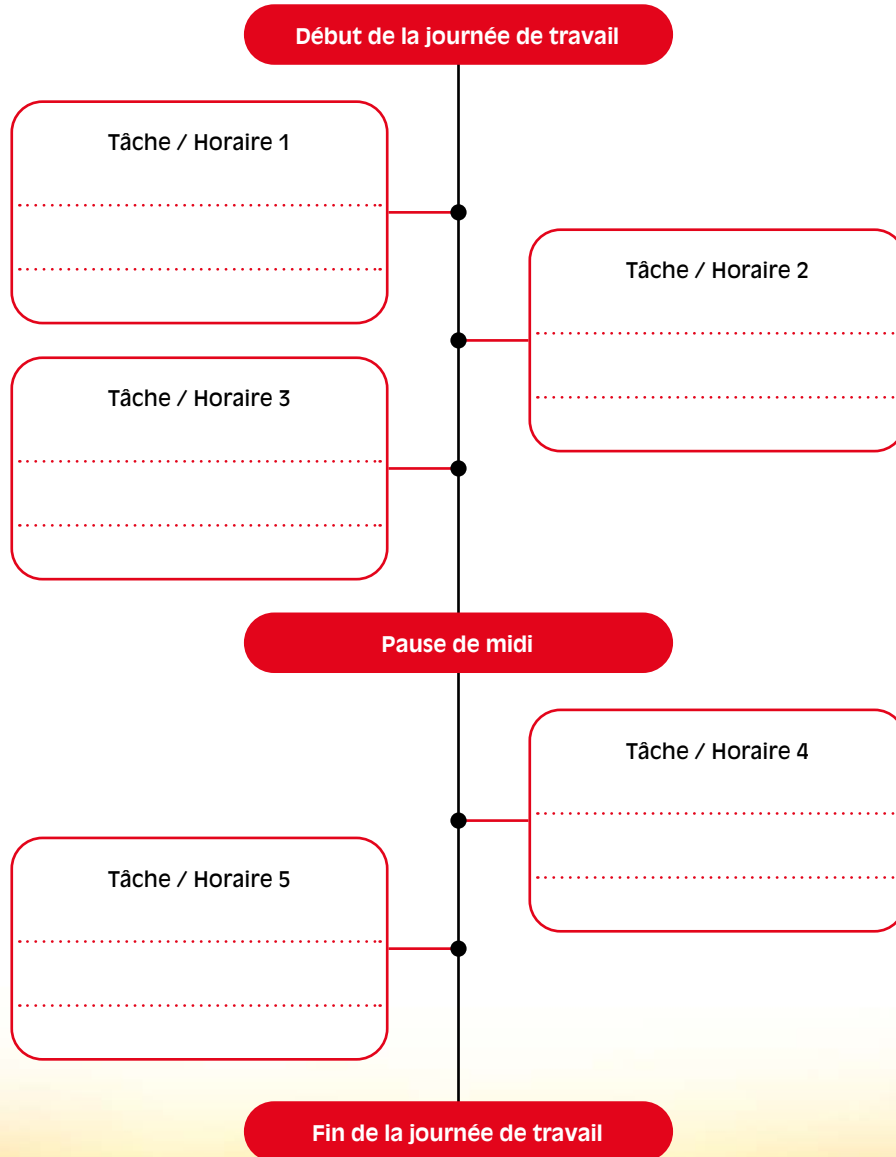


Exemple:



TÂCHE

Imagine une journée de travail typique. Remplis le programme du jour ci-dessous.



NOTES PERSONNELLES

Area for personal notes with horizontal dotted lines.



Webinaire 5

MÉTIER CHOISI

CARTE D'IDENTITÉ

Activités principales:

Instruments et outils nécessaires:

Matériaux utilisés:

Durée de la formation:

Conditions d'admission:

Qualités nécessaires pour ce métier:

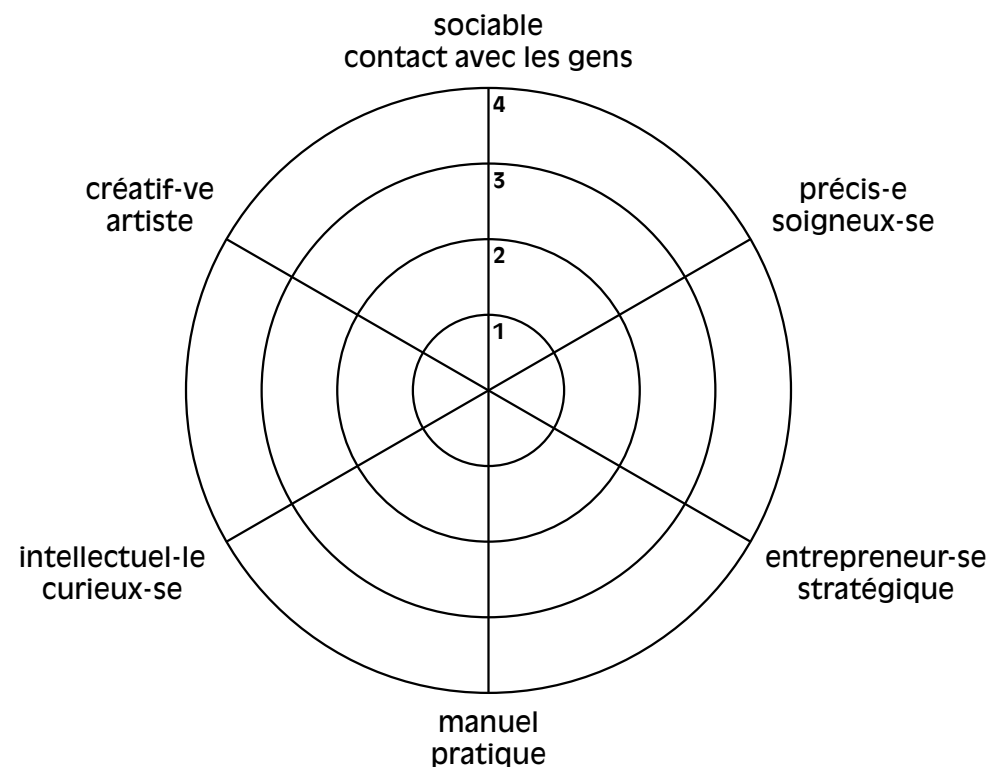
CE QUI ME PLAÎT DANS CE MÉTIER

CE QUI ME PLAÎT MOINS DANS CE MÉTIER

TÂCHE

Dessine une empreinte en fonction des caractéristiques du métier.

1 = le moins / 4 = le plus

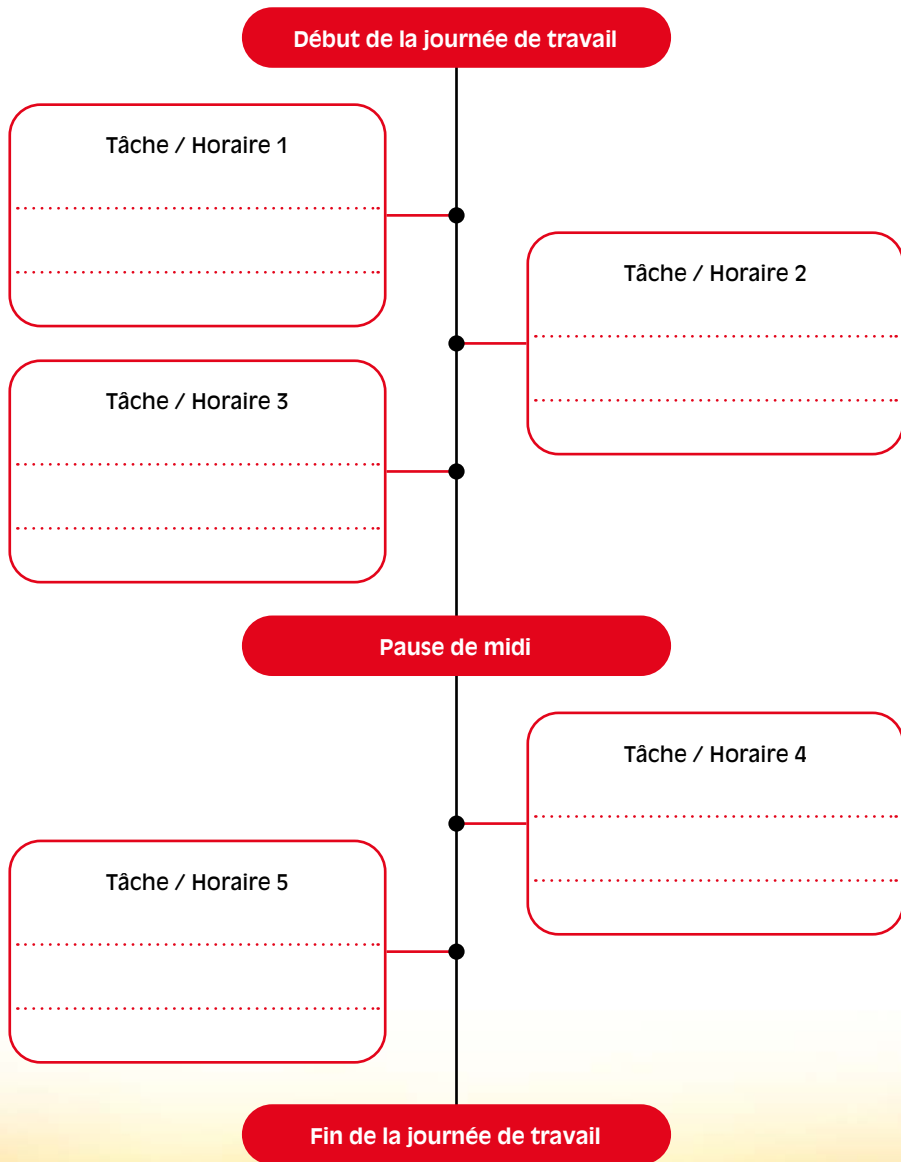


Exemple:



TÂCHE

Imagine une journée de travail typique. Remplis le programme du jour ci-dessous.



NOTES PERSONNELLES

A series of horizontal dotted lines for taking notes.



Webinaire 6

MÉTIER CHOISI

CARTE D'IDENTITÉ

Activités principales:

Instruments et outils nécessaires:

Matériaux utilisés:

Durée de la formation:

Conditions d'admission:

Qualités nécessaires pour ce métier:

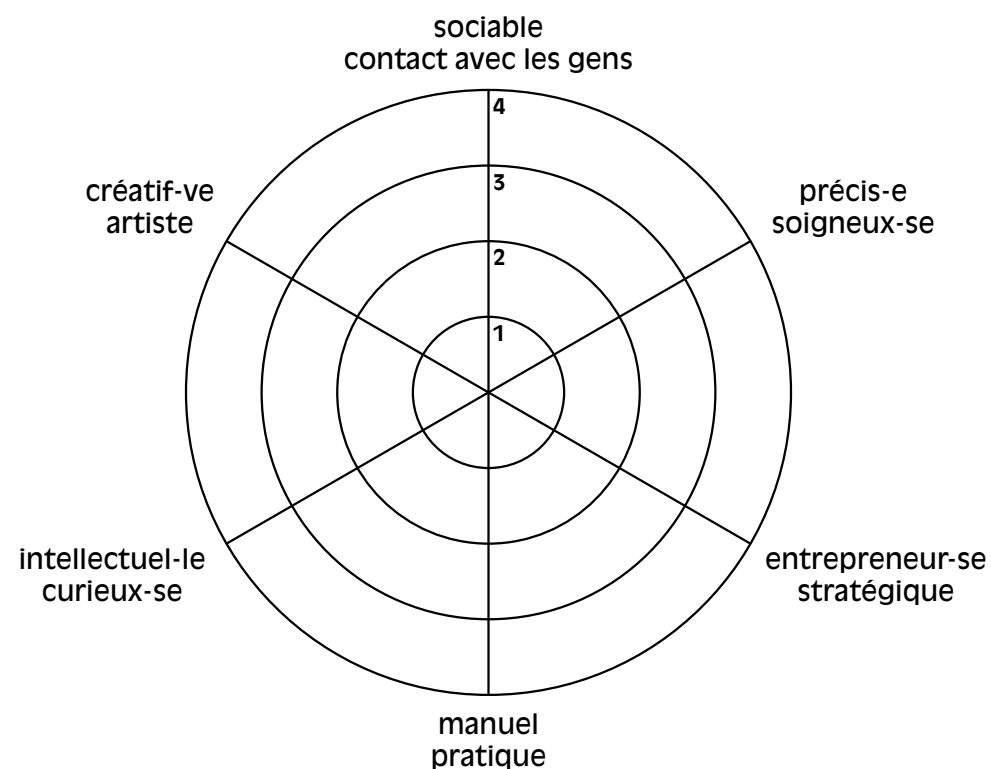
CE QUI ME PLAÎT DANS CE MÉTIER

CE QUI ME PLAÎT MOINS DANS CE MÉTIER

TÂCHE

Dessine une empreinte en fonction des caractéristiques du métier.

1 = le moins / 4 = le plus

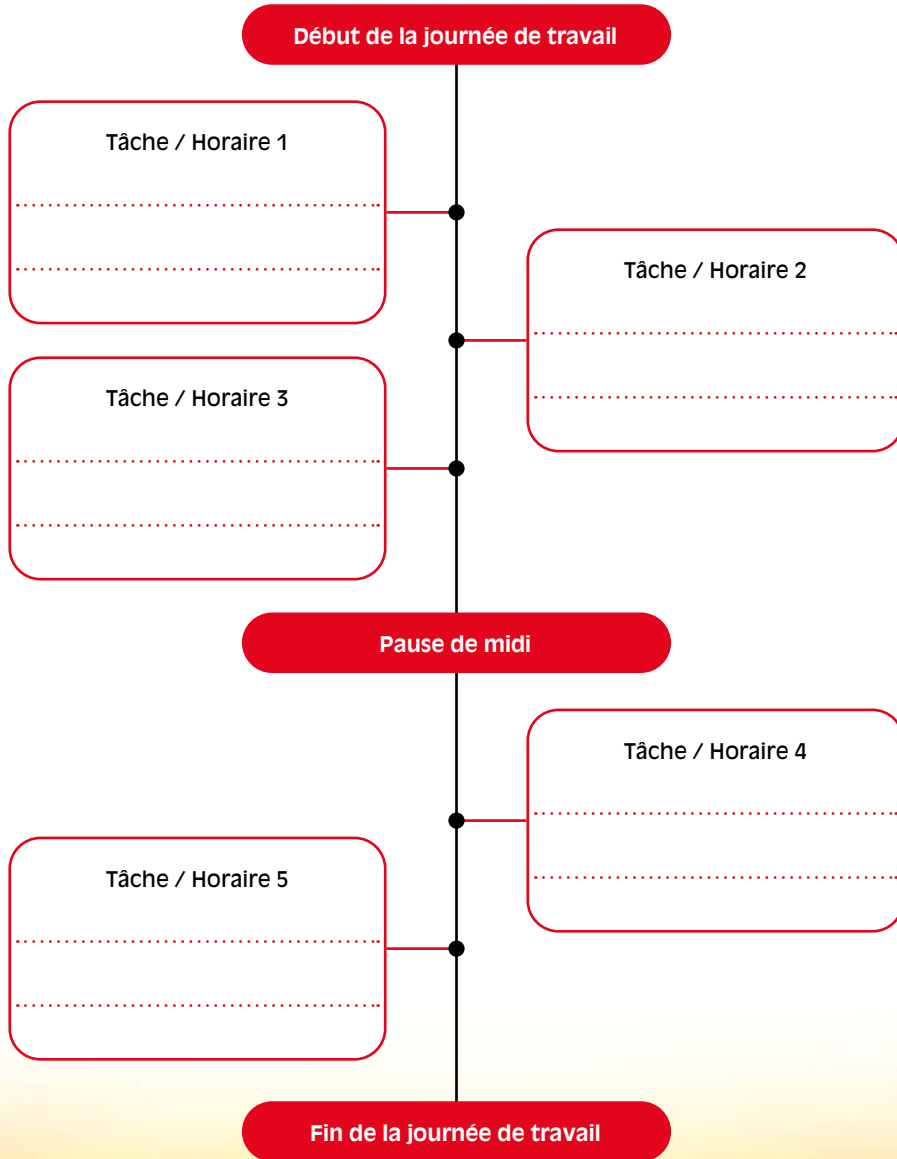


Exemple:



TÂCHE

Imagine une journée de travail typique. Remplis le programme du jour ci-dessous.



NOTES PERSONNELLES



Webinaire 7

MÉTIER CHOISI

CARTE D'IDENTITÉ

Activités principales:

Instruments et outils nécessaires:

Matériaux utilisés:

Durée de la formation:

Conditions d'admission:

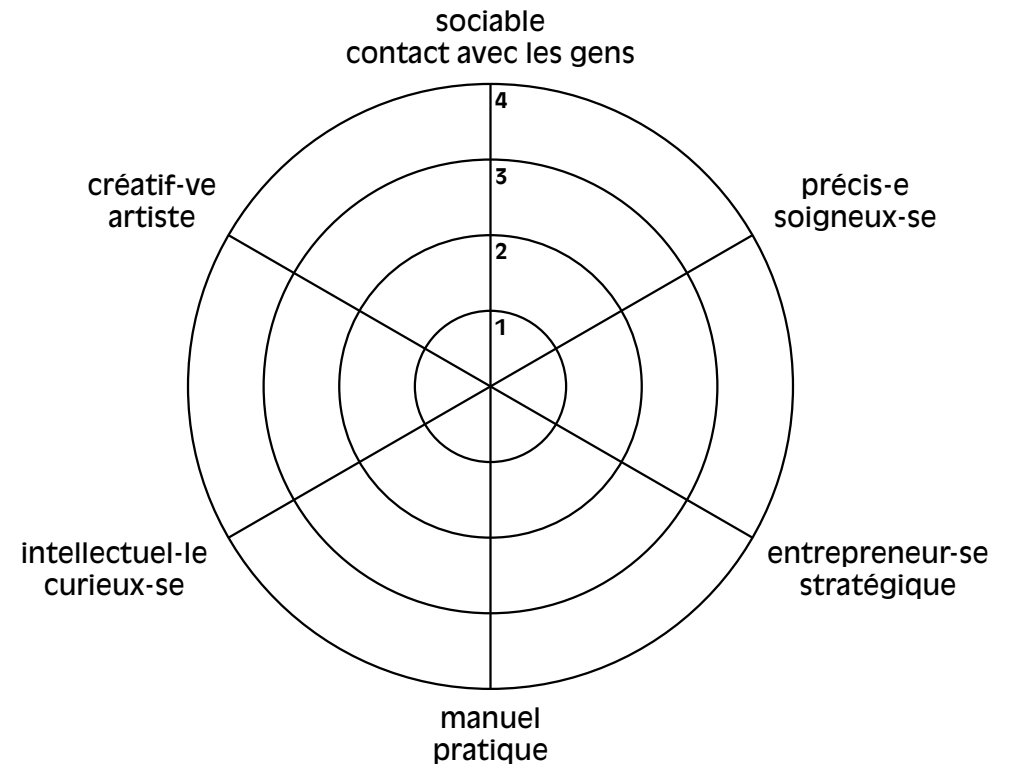
Qualités nécessaires pour ce métier:

CE QUI ME PLAÎT DANS CE MÉTIER

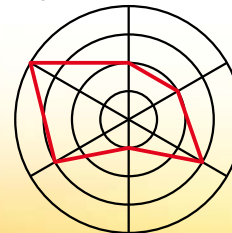
CE QUI ME PLAÎT MOINS DANS CE MÉTIER

TÂCHE

Dessine une empreinte en fonction des caractéristiques du métier.
1 = le moins / 4 = le plus



Exemple:



Suite au Start! Digital...

as-tu trouvé des métiers intéressants?

Choisis un ou deux métiers pour lesquels tu souhaiterais en apprendre plus.*

1. RECHERCHES

- Rends-toi sur le site www.start-fr.ch.
- Renseigne-toi plus en détail sur les différents métiers.
- Découvre le quotidien d'un métier en consultant son profil et en regardant les webinaires. Pour en savoir plus sur un métier, n'hésite pas à cliquer sur les liens proposés sur chaque profil.

*Pour tous les indécis / toutes les personnes ouvertes: voici de bons moyens pour vous aider à choisir.

Explorateur des métiers sur www.orientation.ch possible sans inscription

Remarque : utiliser le filtre « Formation professionnelle initiale » sous « Niveaux de formation ».



2. LES POINTS IMPORTANTS QUE TU AS APPRIS

Qu'est-ce qui t'a surpris ?

Qu'est-ce qui te semble particulièrement important ?

Qu'est-ce qui t'aide ?

Les prochaines étapes

JE DÉSIRE

m'informer plus sur les professions découvertes

Oui Non

m'informer sur d'autres professions

Oui Non

je désire effectuer un stage dans un métier que j'ai découvert

Oui Non

N'oublie pas que tu peux visionner tous les webinaires dès le lendemain !

Parles-en à tes parents.

Pour toutes questions, n'hésite pas à contacter ton-ta conseiller-ère en orientation.

Bonne route dans le monde de la formation professionnelle !



start-fr.ch